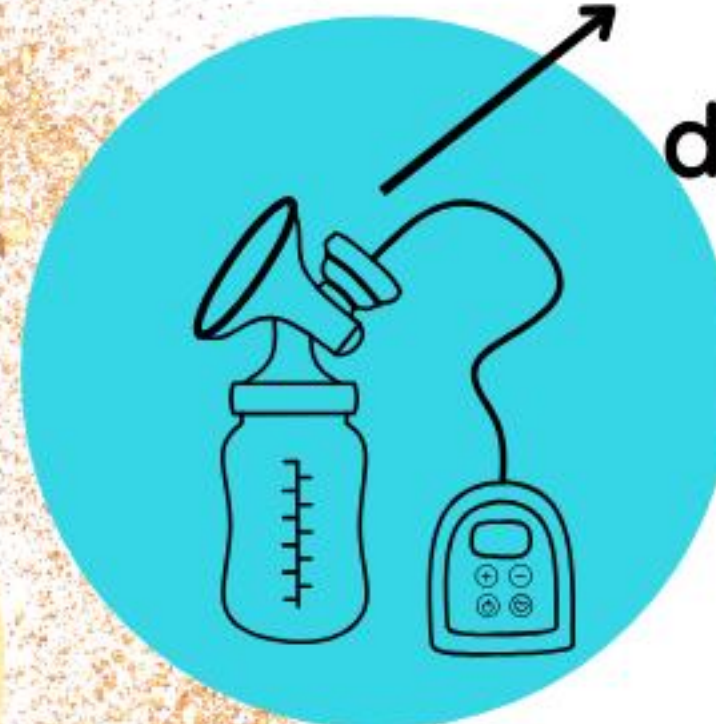


Portez un soutien-gorge de maintien sans armature



Nourrissez le bébé ou

Tirez le lait comme d'habitude.



**ENGORGEMENT?  
CANAL BOUCHÉ?  
MASTITE?**

Massez légèrement la clavicule et l'aisselle pour favoriser l'évacuation de l'excès de liquide



Appliquez une compresse froide.

